

**Khảo sát đặc điểm đái tháo đường mới mắc sau ghép
thận tại Bệnh viện Việt Đức**
**Survey on features of new-onset diabetes after transplantation
in kidney transplanted patients at Viet Duc Hospital**

Nguyễn Mạnh Tường*, Nguyễn Thị Thuỷ*, Nguyễn Thế Cường*,
Hà Phan Hải An*, Lê Việt Thắng**, Nguyễn Thị Thu Hà**

*Bệnh viện Việt Đức,

**Bệnh viện Quân y 103

Tóm tắt

Mục tiêu: Xác định tỷ lệ, đặc điểm bệnh nhân đái tháo đường mới mắc (NODAT) sau ghép thận tại Bệnh viện Việt Đức. *Đối tượng và phương pháp:* Nghiên cứu cắt ngang trên 508 bệnh nhân sau ghép thận. Các bệnh nhân được định lượng nồng độ glucose máu lúc đói, làm nghiệm pháp dung nạp đường huyết để xác định tỷ lệ đái tháo đường mới mắc sau ghép thận. *Kết quả:* Tỷ lệ bệnh nhân đái tháo đường sau ghép thận là 15,35%, trong đó có 1,97% bệnh nhân được phát hiện qua nghiệm pháp dung nạp glucose máu đường uống. Bệnh nhân nam, BMI ≥ 23 , sử dụng steroid có tỷ lệ đái tháo đường mới mắc sau ghép thận cao hơn nhóm bệnh nhân nữ, BMI < 23 , không sử dụng steroid trong phác đồ chống thải ghép, $p < 0,05$. *Kết luận:* Đái tháo đường mới mắc sau ghép thận là bệnh lý xuất hiện với tỷ lệ không cao, có liên quan đến một số đặc điểm bệnh nhân sau ghép thận như: Giới, BMI, tình trạng sử dụng steroid.

Từ khóa: Đái tháo đường mới mắc, ghép thận, steroid.

Summary

Objective: To determine the rate and characteristics of new-onset diabetes patients after kidney transplantation (NODAT) at Viet Duc Hospital. *Subject and method:* Study on 508 patients after kidney transplantation. Patients were tested for impaired fasting glucose (IFG) and oral glucose tolerance test (OGTT) to determine new-onset diabetes after transplantation. *Result:* The percentage of new-onset diabetes after kidney transplantation was 15.35%, of which 1.97% of patients were detected by oral glucose tolerance test. Male patients, BMI ≥ 23 , using steroids had a higher incidence of new-onset diabetes after kidney transplant than female patients, BMI < 23 , not using steroids with $p < 0.05$. *Conclusion:* New-onset diabetes after kidney transplantation is low rate. There is related between NODAT and some characteristics of post-transplant patients such as: Gender, BMI, and using steroid. *Keywords:* New-onset diabetes after transplantation, kidney transplantation, steroid.